



### **UN JARDIN DES SENS!**

Pour être pleinement réussi, un jardin doit être un générateur d'ambiances, où il fait bon prendre le temps d'observer, de rêver, de sentir, de toucher. *Un jardin des 5 sens est un univers de couleurs, de parfums, de sons et de textures évoluant au fil des heures et des saisons* (citation du Jardin des 5 Sens-France).

#### Jardin à voir : La vue

Un jardin se doit d'être agréable à regarder. Pour que l'on y ressente une harmonie, on doit s'y sentir bien, et le premier sens qui est sollicité est la vue : avec les couleurs, les formes, la décoration, ...

L'œil doit pouvoir se poser sans se fatiguer, sans être heurté par les couleurs ou les formes des massifs. Tout est dans l'harmonie des éléments qui composent le jardin: haies, allées, couleurs et éléments de décoration.

#### Jardin des senteurs : L'odorat

Créatrice d'ambiance par excellence, une odeur peut nous transporter à des km ou dans nos plus lointains souvenirs : avec les fleurs parfumées, les plantes médicinales, les fines herbes, plantes aromatiques, ...

Aussi magnifique soit-elle, une fleur nous décevra si elle n'est pas parfumée. Les plantes sont plus ou moins odorantes selon leur exposition, le climat et l'intensité du parfum varie en fonction de la journée, selon les espèces. Pour profiter pleinement de vos plantes les plus parfumées, privilégiez les emplacements en bordure de chemin, les abords de la maison, pour en profiter sur la terrasse en été, ou en ouvrant votre fenêtre. Mais attention aux excès!

#### Jardin à écouter : L'ouïe :

Le jardin s'écoute, pour contribuer à son charme. On doit pouvoir s'y sentir bien jusqu'à faire abstraction des bruits environnants. Pour cela on peut créer des sons agréables à l'aide de végétaux : tels des graminées bruissant sous le vent, en installant un carillon dans un arbre, en jouant avec l'eau par une petite fontaine, en attirant les oiseaux, ...

Tout droits réservés - Plani-paysage inc.  
**DESIGNER - PAYSAGISTE**

Régie  
du bâtiment  
**Québec**  
#RBQ : 8352-651736

[www.planipaysage.com](http://www.planipaysage.com)  
**Tél. :** (514) 346-2915  
(514) 292-2915

Paysagiste  
CERTIFIÉ  
**APPQ**



### Jardin des saveurs : Le goût

Le bon goût n'est pas seulement visuel mais aussi gustatif. Pour apprécier pleinement son jardin, il faut pouvoir en profiter même à la table: avec le potager, les fines herbes, les petits fruits, les fleurs comestibles, ...

### Un jardin à caresser : Le toucher :

Un jardin qui sollicite tous les sens doit aussi offrir des plantes agréables à toucher, car on ne touche pas qu'avec les yeux. Plusieurs végétaux gris duveteux sont très doux au toucher car ils sont recouverts de petits poils: stachys, origan et thym laineux, certaines graminées telles le Stipa appelle toute main qui passe à la caresse, l'aneth, chatouille au passage, ...

Couleur attrayante, forme plaisante, odeur mielleuse, doux toucher, goût sucré ... à nous de savoir exploiter les forces des plantes car pour être bien dans son jardin, tous les sens doivent être sollicités!

### Suggestion de plantes odorantes :

Espèces	Type de plante
<i>Clethra alnifolia</i> Clèthre	Arbuste
<i>Daphne cneorum</i> Daphné	Arbuste
<i>Philadelphus virginalis</i> Seringat	Arbuste
<i>Rubus odoratus</i> Framboisier odorant	Arbuste
<i>Syringa sp.</i> Lilas	Arbuste
<i>Rosa sp.</i> Rosier	Arbuste, grimpant
<i>Heliotropium arborescens</i> Héliotrope	Annuelle
<i>Mathiola sp.</i> Giroflée odorante	Annuelle

Espèces	Type de plante
<i>Zantedeschia aethiopica</i> Calla parfumé	Bulbe annuel
<i>Hyacinthus orientalis</i> Jacinthe	Bulbe vivace
<i>Astilbe chinensis</i> Astilbe	Vivace
<i>Convallaria majalis</i> Muguet	Vivace
<i>Hosta 'Royal Standard'</i> Hosta	Vivace
<i>Lavandula angustifolia</i> Lavande	Vivace
<i>Paeonia lactiflora</i> Pivoine	Vivace
<i>Thymus</i> (Thym), <i>Anethum</i> (Aneth), <i>Mentha</i> (Menthe) ...	Fines herbes

Vous voulez en savoir davantage, il est possible de nous rejoindre via notre site internet au [www.planipaysage.com](http://www.planipaysage.com) De plus, vous pouvez consulter nos archives sous l'onglet **Chroniques**.

Tout droits réservés - Plani-paysage inc.  
**DESIGNER - PAYSAGISTE**

[www.planipaysage.com](http://www.planipaysage.com)  
**Tél. : (514) 346-2915**  
**(514) 292-2915**

Régie du bâtiment  
**Québec**  
 #RBQ : 8352-651736

Paysagiste  
 CERTIFIÉ  
